PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 stycznia 2023 r. do 20 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 16 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, szynką z kurczaka, rzodkiewka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców

Obiad
Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, ziemniakami, marchewka, pietruszką, porem, selerem, i szczypiorkiem
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 17 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną, brokułem, zielonym groszkiem, kalafiorem, brukselką, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Gulasz z szynki z pieczoną czerwoną papryką, warzywami i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa zielona i żółta
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z musem malinowym,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 stycznia 2023 r. do 20 stycznia 2023 r.

Środa 18 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułka kajzerka z masłem, pasztetem wieprzowym, kiszonym ogórkiem i listkami szpinaku

Drugie śniadanie
Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa selerowa z marchewka, pietruszką, porem, selerem, duszoną cebulką i szczypiorkiem
Gołąbki „bez liścia" z kaszą jęczmienną, gryczaną, ryżem, mięsem wieprzowym, białą kapustą i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mini paczki serowe + herbatka z cytryną

Czwartek 19 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Winogrono czerwone

Obiad
Zupa rosołowa z makaronem zacierkowym, włoszczyzną i zieleniną
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pomidorowa ze szczypiorkiem, czerwoną cebulką i dresingiem z oliwy z oliwek i soku z cytryny
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl mleczno – truskawkowy z jogurtem greckim

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 stycznia 2023 r. do 20 stycznia 2023 r.

Piątek 20 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa INKA
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Pierogi leniwe
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki