

Jadłospis

Od 9 stycznia 2023 r. do 13 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 9 stycznia 2023 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo
Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem greckim / lub / sosem tzatziki i kielkami
DESER – budyń śmietankowy z borówkami i czekoladą
Herbata z limonką

Wtorek 10 stycznia 2023 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem porem i koperkiem
Kotleciki mielone (wieprzowe, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Ćwikła z chrzanem
Sok przecierowy z jabłek, gruszek, marchewki i buraczka,

Środa 11 stycznia 2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, kawałkami pomidorów, warzywami i świeżą bazylią
Pierogi z duszona cebulką + kefir
DESER – ciasto z wiśniami i płatkami migdałów
Herbata z miętą

Czwartek 12 stycznia 2023 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z ziemniakami, włoszczyzną i lubczykiem,
Filet z kurczaka zapiekany w warzywach (włoszczyzna, kolorowa papryka, czerwona
cebulka), ryż z kurkumą,
Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowo –
musztardowym,
Kompot owocowy

Piątek 13 stycznia 2023 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Naleśniki kolorowe (czekoladowe, różowe i żółte) z dżemem lub twarogiem + **owocowe
dodatki – mus z malin, truskawki, melon żółty, ananas, kiwi, kolorowe winogrono**
Herbata z cytryną i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

