

Jadłospis

Od 9 stycznia 2023 r. do 13 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 9 stycznia 2023 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulka, czosnkiem i majerankiem

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym

Woda z cytryną

Wtorek 10 stycznia 2023 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem porem i koperkiem

Gulasz wieprzy z pieczoną papryką + kaszotto jęczmienne,

Surówka z buraczków, jabłek i szczypiorku

Sok przecierowy z jabłek, gruszek, marchewki

Środa 11 stycznia 2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, kawałkami pomidorów, warzywami i świeżą bazylią

Pierogi z duszona cebulką

Herbata z miętą

Czwartek 12 stycznia 2023 r.

Rosół drobiowy z włoszczyzną i lubczykiem,

Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce, ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekińska z kapusty pekińskiej, rzodkiewki, pora, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot owocowy

Piątek 13 stycznia 2023 r.

Zupa krem warzywny

Placki ziemniaczane ze szpinakiem i serem + keczup / jogurt grecki (do wyboru)

Herbata z cytryną i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

