

JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Wtorek 2 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Chleb wiejski z masłem, kiełbasą żywiecką, rzodkiewką, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z kruszonką z ciasteczek czekoladowych

Środa 3 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupa mleczna z kaszą jaglaną

Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Filet z kurczaka pieczony w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria z cebulką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Czwartek 4 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa

Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym, zieloną sałatą i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa (ziemniaki, brokuł, kalafior, zielny groszek, fasolka szparagowa, włoszczyzna) zabieleną śmietaną

Ryż na mleku zapiekany ze śliwkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek z borówkami amerykańskimi,

Piątek 5 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa INKA

Bułeczka grahamka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, pomidorkami koktajlowymi, listkami roszponki i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, włoszczyzną i tymiankiem,

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulą i czosnkiem, kaszotto jęczmienne,

Surówka z czerwonej kapusty, jabłek i szczypiorku,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl jogurtowo – bananowy (własnej roboty) + ciacho ptysiowe,



Szkola zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki