

Jadłospis

Od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 2 stycznia 2023 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, ziemniakami, kolorową papryką, pieczarkami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulą i szczypiorkiem

Makaron kolorowy z twarogiem

Koktajl – jogurtowo – owocowy z miodem (truskawki, borówki leśne, maliny)

Herbata z limonką

Wtorek 3 stycznia 2023 r.

Zupa grysikowa z włoszczyzną i lubczykiem,

Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka grecka – z rukoli, kolorowych sałat, oliwek zielonych i czarnych, pomidorów koktajlowych, świeżego ogórka, kukurydzy, czerwonej cebuli, sera feta, szczypiorku z sosem cytrynowo – ziołowym,

Kompot z jabłek, gruszek z sokiem malinowym,

Środa 4 stycznia 2023 r.

Zupa ryżowa z kalafiemem i fasolką szparagową, włoszczyzną i koperkiem,

Ryba panierowana (miruna), ziemniaki z koperkiem,

Brokułowa sałatka – ze świeżego brokuła, pomidorów cherry, gotowanego jajka, cebulki szalotki, szczypiorku, prażonego słonecznika z sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot śliwkowy

Czwartek 5 stycznia 2023 r.

Fasola po bretońsku z karkówką wołową, wiejską kiełbasą, szynką wieprzową, marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami + bułeczka „ziemniaczana” / bułka grahamka / bułka z dynią (do wyboru),

Owocowy stół – mandarynki, banany, jabłka, kiwi

Herbata z cytryną i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

