

Jadłospis

Od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 2 stycznia 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulą i szczypiorkiem
Kokardy makaronowe z twarogiem,
Kompot owocowy

Wtorek 3 stycznia 2023 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną i tymiankiem,
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty
Herbata z cytryną,

Środa 4 stycznia 2023 r.

Zupa krem z pora, białych warzyw, czosnku i cebulki z grzankami ziołowymi
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym
Kisiel wiśniowy (własnej roboty)

Czwartek 5 stycznia 2023 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzną i koperkiem,
Udka z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, szczypiorku, cebulki i sosu śmietanowo – jogurtowego
Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

