PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Wtorek 2 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Chleb z masłem + pasta jajeczno chrzanowa ze szczypiorkiem + pomidor malinowy ,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną,
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Kisiel owocowy z czerwonych owoców (własnej roboty) + biszkopcik

Środa 3 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Gulasz z kurczaka z warzywami, cebulką i czosnkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, zieloną pietruszką i dresingiem z oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

Czwartek 4 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Bułeczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa koperkowa z włoszczyzną, zabielona śmietanką
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pieczarkowym z tymiankiem i zieloną pietruszką,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jogurt bananowo – borówkowy (własnej roboty)

Piątek 5 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa INKA
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, rzodkiewką i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie
Melon

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i natka pietruszki
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok wieloowocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki