

## JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

### Wtorek 2 stycznia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i świeżym ogórkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Melon

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną,  
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Chrupsy jabłkowe

### Środa 3 stycznia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Mleko  
Bułeczka z kruszonką, masłem i powidłem śliwkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Nuggetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem  
Surówka z marchewki i jabłek,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2023 r. do 5 stycznia 2023 r.

### Czwartek 4 stycznia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa

**Samodzielne kanapeczki** – chleb graham z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, zielona sałatka, pomidor malinowy, żółta papryka

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa Babuni z kalafiozem, brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, włoszczyzna, ziemniakami i zieleniną,  
Łazanki z mięsem z kurczaka i słodką kapusta,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Piątek 5 stycznia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao

Bułka z masłem i twarożkiem koperkowym z rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i natką pietruszki  
Kiełbaski rumuńskie z papryką (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

