

## JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

### Wtorek 27 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Bułka kajzerka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Suszone owoce,

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, czerwoną fasolką, włoską kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Makaron z białym serem,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowo – warzywny

### Środa 28 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
**Samodzielne kanapczki** – chleb mieszany z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, liście rukoli, pomidor malinowy żółta papryka

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem,  
Risotto z mięsem wieprzowym, bukietem warzyw i sosem pomidorowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko



## JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

### Czwartek 29 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao  
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z kaszą bulgur, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabieleną śmietaną,  
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Brokuł gotowany na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Piątek 30 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy półmisek – mix owoców

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, kalafiorem, brokułem, brukselką, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, włoszczyzną i koperkiem  
Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki z koperkiem,  
Zielona sałatka z sosem jogurtowym i koperkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Szkola zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

