

JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

Wtorek 27 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Wafelek ryżowy

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Naleśniki z konfitura owocową,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Jabłko

Środa 28 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, listkami roszponki i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem,
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek waniliowy (własnej roboty)



JADŁOSPIS

od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

Czwartek 29 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Bułka wieloziarnista z masłem, pasztetem drobiowym, pomidorkiem koktajlowy, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabilona śmietaną,

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy + owsiane ciasteczko

Piątek 30 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Papryka do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z włoszczyzną i koperkiem

Pieczeń z ryby z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

