PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

Wtorek 27 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kotlet mielony z fileta z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Ciastko biszkoptowe

Środa 28 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Chleb graham z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok przecierowy z owoców i warzyw

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 grudnia 2022 r. do 30 grudnia 2022 r.

Czwartek 29 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Rodzynki

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z pomidorów, czerwonej cebulki i szczypiorku,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Piątek 30 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Soczek jabłkowy

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, włoszczyzną i koperkiem
Placuszki ziemniaczane z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Chrupsy z jabłek,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki