

JADŁOSPIS

od 19 grudnia 2022 r. do 23 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 19 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem i pomidorem malinowym,
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z brzoskwinia,

Wtorek 20 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa kartoflana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Gulasz drobiowy z warzywami, kaszotto gryczane
Fasolka szparagowa
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Kanapeczki – kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem + herbata z limonką i miodem + chrupsy z ananasa



JADŁOSPIS

od 19 grudnia 2022 r. do 23 grudnia 2022 r.

Środa 21 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa

Samodzielne kanapeczki - Chleb razowy z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, sałata lodowa, żółta papryka i rzodkiewka,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, rodzyнки,

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 22 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Rogal z masłem, dżemem i plastrem białego sera

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 19 grudnia 2022 r. do 23 grudnia 2022 r.

Środa 23 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Krupnik gryczany z mięsem z kurczaka ziemniakami i włoska kapusta,

Pierogi ruskie z masłem + mini marchewczki gotowane na parze

Kompot z wiśni

Podwieczorek

mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

