

Jadłospis

Od 19 grudnia 2022 r. do 22 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 19 grudnia 2022 r.

Kwaśnica na żeberkach z pieczoną polędwicą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulą i szczypiorkiem + chleb ze słonecznikiem

Racuchy drożdżowe z owocami (*borówki amerykańskie, melon, truskawki, banany z płatkami migdałowymi*)

Herbata z limonką / Kakao

Wtorek 20 grudnia 2022 r.

Rosół z kurczaka i kaczki z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,
Nuggetsy drobiowe w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Selerowa surówka – ze świeżego selera, marchewki, jabłka, czerwonej cebulki z dresingiem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot ze śliwek

Środa 21 grudnia 2022 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną + pieczywo
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella,
Sok – pomarańcza, jabłko, marchewka

Czwartek 22 grudnia 2022 r.

Barszcz czerwony z uszkami

Pierogi z ziemniakami i serem /lub kapustą i okrasą (do wyboru)

Kompot z suszu

DESER – ciasto świąteczne (czekoladowe ciasto z cukinii z orzechami)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

