

Jadłospis

Od 19 grudnia 2022 r. do 22 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 19 grudnia 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulą i szczypiorkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella,
Herbata z limonką
DESER – kisiel truskawkowy z owocami

Wtorek 20 grudnia 2022 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzną i lubczykiem,
Udko z kurczaka w ziołach (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Salata rzymska – ze szczypiorkiem, pomidorkami koktajlowymi i sosem jogurtowo – cytrynowym,
Herbata z cytryną

Środa 21 grudnia 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pierogi z okrasą,
Herbata z cytryną

Czwartek 22 grudnia 2022 r.

Zupa ogórkowa z włoszczyzną
Schab pieczony w sosie własnym, kaszotto gryczano - jęczmienne
Ćwikła z chrzanem
Kompot jabłkowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

