

Jadłospis

Od 12 grudnia 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 12 grudnia 2022 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, czerwoną fasolką, zielonym groszkiem, ziemniakami, świeżą włoszczyzną i koperkiem

Płatki jaglane na mleku zapiekane z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo - waniliowy, maliny i borówki

Herbata z limonką

Wtorek 13 grudnia 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej i włoszczyzny, zabelona śmietaną

Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem

Dodatki do obiadu – surówka z gotowanych buraczków, czerwonej cebuli i szczypiorku / ogórek kiszony

Kompot z wiśni

Środa 14 grudnia 2022 r.

Krupnik jaglany z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Zapiekanka warzywno - ziemniaczana z wiejską szynką, cukinią, porem, pieczarkami, serem cheddar, pomidorami, cebulką, czosnkiem, oregano, bazylią i szczypiorkiem + keczup

Sok – jabłko, gruszka i pietruszka

Czwartek 15 grudnia 2022 r.

Zupa makaronowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, suszona śliwka, pomidorami, cebula i czosnkiem + chleb starowiejski z bazyliowym masłem,

Herbata z cytryną i miodem,

Owoce – banan, mandarynka, gruszka, zielone winogrono

Piątek 16 grudnia 2022 r.

Zupa ryżowa z kalafiorom, marchewką, pietruszką i koperkiem,

Kotleciki z jajek z koperkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem

Dodatki do obiadu – mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym / pomidory malinowe z czerwoną cebulką i kiszonym ogórkiem,

Kompot śliwkowy

DESER – budyń malinowy z musem z malin, ciasteczkami pełnoziarnistymi i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

