

Jadłospis

Od 12 grudnia 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 12 grudnia 2022 r.

Zupa gulaszowa wieprzowa z szynki zrazowej z ziemniakami, włoszczyzną, kiszonym ogórkiem, kolorową papryką, pieczarkami i zieleciną
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym + borówki amerykańskie,
Herbata z limonką

Wtorek 13 grudnia 2022 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Filet drobiowy gyros (zapekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot z wiśni
DESER – galaretkowa owocowa z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Środa 14 grudnia 2022 r.

Żur z jajkiem i ziemniakami
Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, suszona śliwka, pomidorami, cebula i czosnkiem + chleb starowiejski z bazyliowym masłem,
Herbata z cytryną i miodem,
Jabłkowe chrupsy

Czwartek 15 grudnia 2022 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką i porami,
Gulasz z szynki wieprzowej z włoszczyzną, pieczoną papryką, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem, makaron penne
Kompot
Zdrowy talerzyk – ½ banana, mandarynka, zielone winogrono, orzeszki fistaszki (łuskane)

Piątek 16 grudnia 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną, kawałkami pomidorów i zieloną pietruszką,
Dorsz pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem
Ćwikła z chrzanem,
Herbata z miętą i limonką,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

