

JADŁOSPIS

od 12 grudnia 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 12 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, czerwona papryka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z kruszonymi ciasteczkami i pestkami granatu

Wtorek 13 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą manna
Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Kotleciki drobiowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 12 grudnia 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.

Środa 14 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, żółta papryka, plasterki rzodkiewki, listki rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Pulpeciki z dorsza wypiekane w sosie koperkowym, ryż brązowy,
Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, pomidorków koktajlowych i sosu czosnkowego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Małe co nieco - mus z jabłek, gruszek i bananów z ciachem ptysiowym,

Czwartek 15 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Bułeczka kajzerka z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem, pomidorkiem malinowym i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Marchewkowe „makarony” i borówki amerykańskie

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiejem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka z jabłkiem i brzoskwiniami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowy „śmietanowiec” z galaretkami



JADŁOSPIS

od 12 grudnia 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.

Środa 16 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb z pastą jajeczną, pomidorkami koktajlowymi, oliwkami i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa krem z dyni i warzyw z groszkiem ptysiowym,
Placuszki ziemniaczane (z gotowanych ziemniaków) z sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Jabłuszko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

