PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 grudnia 2022 r. do16 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 12 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa INKA z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem + parówieczki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie
Winogrono białe

Obiad
Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 13 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa jarzynowa z fasolką szparagową kalafiorem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER - kremowy serek truskawkowy (własnej roboty) z kiwi i kawałkami mandarynki

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 grudnia 2022 r. do16 grudnia 2022 r.

Środa 14 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem – a do niego – polędwica wędzona, rzodkiewka, pomidor malinowy i szczypiorek,

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupa gulaszowa z ziemniakami, włoszczyzną, czerwoną papryką, kiszonym ogórkiem i zieloną pietruszką
Kopytka z okrasą + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 15 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, listkami szpinaku i zielonymi oliwkami

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Selerowa surówka z jabłkiem, rodzynkami i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – mango lassi (z mango i jogurtu naturalnego z dodatkiem miodu)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 grudnia 2022 r. do16 grudnia 2022 r.

Środa 16 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa inka z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną,
Pierogi
Kompot z wiśni

Podwieczorek
gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki