

JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 5 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką królewską, pomidorem malinowym, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Makaron z sosem mięsno warzywnym z pomidorami, czerwoną papryką i cukinią,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – soczek owocowo warzywny świeżo wyciskany + kruche ciacho z ziarnami,

Wtorek 6 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Bułka kajzerka i masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty pekińskiej, poram jabłka, chrzanu, kopru z jogurtem greckim,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Środa 7 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – kiełbasa szynkowa, sałata rzymska, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa gulaszowa z ziemniakami, mięsem wieprzowym, włoszczyzna i zieleniną
Ryż na mleku z musem jabłkowym i sosem jogurtowo – cynamonowym z wanilią,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 8 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa warzywna z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kiszonych ogórków, czerwonej cebulki i szczypiorku,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy + kiwi



JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Środa 9 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Bułeczka kielecka z masłem, pastą twarogową – rybną (z makreli) i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – plasterki gruszki, kaki i banana

Obiad

Krupnik jęczmienny z włoszczyzną
Kopytka z okrasą + mini Marcheweczki
Kompot z wiśni

Podwieczorek

pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

