

Jadłospis

Od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 5 grudnia 2022 r.

Zupa jarzynowa z kalafiejem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brukselką, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Makaron z białym serem
Banan

Kompot owocowy,

Wtorek 6 grudnia 2022 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotlet mielony z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Pekińska sałatka – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszzonego ogórka, jajek z sosem jogurtowo – czosnkowym i szczypiorkiem,
Kompot z wiśni
Mikołajkowa niespodzianka

Środa 7 grudnia 2022 r.

Zupa koperkowa z włoszczyzną
Fasolka po bretońsku z wiejską kielbasą, mięsem wołowo – wieprzowym, warzywami + pieczywo
Bagietka z pastą z tuńczyka
Herbatka z cytryną

Czwartek 8 grudnia 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,
Surówka z buraków
Kompot owocowy

Piątek 9 grudnia 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z włoszczyzną i szczypiorkiem,
Kluski śląskie z prażoną bułką tartą
Surówka z marchewki i jabłek,
Kakao

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

