

JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 5 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką królewską, pomidorem malinowym, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiorem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – soczek owocowy + ptysiowe ciacho

Wtorek 6 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Nuggetsy z kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z sosem jogurtowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Mikołajkowy deser – twarożek z galaretką truskawkową,



JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Środa 7 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego –szynka kurczak gotowany, czerwona papryka, rzodkiewka, listki roszponki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami
Kasza jaglana z prażonymi jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl - jogurtowo – bananowy

Czwartek 8 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Bułeczka grahamka z masłem, białym serkiem, pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami i zieloną sałata,

Drugie śniadanie


Plaster melona

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka z jabłkiem i brzoskwiniami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto z rodzynkami + kakao



JADŁOSPIS

od 5 grudnia 2022 r. do 9 grudnia 2022 r.

Środa 9 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem,

Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z makreli, świeżym ogórkiem, żółtą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Wafelek ryżowy

Obiad

Zupa krem z brokułów, białych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Pierogi

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

