

Jadłospis

Od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 28 listopada 2022 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami, fasolką szparagową zieloną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Tagliatelle z pesto ze świeżej bazylii, natki pietruszki, czosnku, oliwy z oliwek, z pomidorkami koktajlowymi i wiórkami parmezanu

Owoce w pucharku z jogurtem waniliowym (winogrono zielone i czerwone, malina, kiwi, pomarańcza, melon, jabłko, mango)

Wtorek 29 listopada 2022 r.

Zupa czosnkowa (krem) z ziemniakami, białymi warzywami i groszkiem ptysiowym,

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Kiszona kapusta duszona z cebulką i kminkiem,

Kompot z wiśni

Środa 30 listopada 2022 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, seler), pomidorami, cebulką i czosnkiem + bułeczki – grahamka i słonecznikowa (do wyboru)

Owoce i bakalie – plastry ananas, jabłko, borówki amerykańskie, zielone winogrono, orzeszki ziemne, marchewki

Herbatka z miętą

Czwartek 2 grudnia 2022 r.

Zupa z makaronem orzo, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,

Szaszłyk z kurczaka, kolorowej papryki, czerwonej cebulki, pieczarek, ryż brązowy

Dodatki do obiadu – sałatka z rukoli, roszonek, czarnych oliwek, suszonych pomidorów i sera feta z sosem musztardowym / kiszony ogórek

Sok świeżo wyciskany – z gruszek, bananów, pomarańczy

Piątek 3 grudnia 2022 r.

Lekka zupa z klopsikami z miruny i koperku, z pomidorami, mini marchewką, porem i szczypiorkiem,

Kopytka

DESER – szarlotka w słoiku z cynamonem, kawałkami mango, brzoskwiniami i cisticzkami z żurawiną

Herbata z miodem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.