

JADŁOSPIS

od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 28 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami

Kolorowy makaron z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 29 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi, żurawiną i miodem lipowym,



JADŁOSPIS

od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Środa 30 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, żółta papryka, plasterki rzodkiewki, zielony ogórek

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi pulpecikami, ziemniakami, włoszczyzną, majerankiem, czosnkiem i zieloną pietruszką

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 1 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z pora, jabłek i jogurtu

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretka z biszkopciem + Chrupsy z gruszki





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Środa 2 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem paprykowym, listkami rukoli i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk - Kolorowe winogrono, kaki i jabłuszko

Obiad

Zupa ogórkowa z brązowym ryżem, włoszczyzną i koperkiem,
Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Marchewka duszona na maśle
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

