PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Poniedziałek 28 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z konfiturą
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl bananowo mleczny

Wtorek 29 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Orzechy włoskie i rodzynki

Obiad
Zupka rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Kotleciki z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Gruszka,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Środa 30 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Bułeczka kajzerka z masłem, kiełbasą żywiecką, świeżą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa porowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami, sosem pomidorowo – ziołowym z bazylią i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kisiel owocowy (własnej roboty) + mandarynki

Czwartek 1 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chałka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa ogórkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem + kaszotto gryczane
Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem i oliwa z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 listopada 2022 r. do 2 grudnia 2022 r.

Środa 2 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Patki ryzowe na mleku
Chleb graham z masłem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa koperkowa z rybnymi kuleczkami, włoszczyzną, koperkiem, zabielona śmietanką
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
kiwi + soczek owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki