

## JADŁOSPIS

od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

### Poniedziałek 21 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wiejską, zielonym ogórkiem, żółtą papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebula, czosnkiem i majerankiem,

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – prażone jabłko z cynamonem + ciacho czekoladowe,

### Wtorek 22 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Zupa mleczna z kaszą jagłaną,

Bułka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z włoszczyzną, jajkiem, ziemniakami i koperkiem

Potrąka z kurczaka z brązowym ryżem

Marchewkowa surówka z jabłkami i ananasem,

Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## JADŁOSPIS

od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

### Środa 23 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – kurczak gotowany, pomidor malinowy plasterki rzodkiewki listki roszponki

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupa z kaszą manną, włoszczyzną i zieloną pietruszką  
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka pekińska z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**Koktajl** - z jogurtu i bananów z ptysiowym ciasteczkiem,

### Czwartek 24 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,

Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem, kiszonym ogórkiem i pomidorkiem koktajlowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





## **JADŁOSPIS**

### **od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.**

#### **Środa 25 listopada 2022 r. – DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao  
Bułeczka z masłem i miodem lipowym,

##### **Drugie śniadanie**

Marchewki i papryka czerwona do chrupania

##### **Obiad**

Zupa krem z dyni, czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym,  
Pierogi z masłem  
Kompot z wiśni

##### **Podwieczorek**

Misiowe ciasteczka (własnego wypieku)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

