

Jadłospis

Od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

Poniedziałek 21 listopada 2022 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb starowiejski
Ryż Basmati gotowany na mleku z musem truskawkowym,

Małe co nieco – mini pączek serowy (własnej roboty) + sok przecierowy jabłko – gruszka

Wtorek 22 listopada 2022 r.

Rosół (z kaczki i kurczaka) z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Gulasz wieprzowy z łopatki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem + kaszotto – z kaszy gryczanej i bulgur

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / fasolki szparagowe gotowane na parze (zielone i żółte)

Kompot owocowy z czarnych porzeczek, śliwek, porzeczek

Środa 23 listopada 2022 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem

Łazanki z mięsem z kaczki i z szynki wieprzowej, z kiszonej i białej kapusty

DESER – galaretką truskawkowa z owocami i bitą śmietaną,

Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

Czwartek 24 listopada 2022 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,

Kotleciki siekane z kurczaka z kolorową papryką i cebulką, ziemniaki opiekane w ziołach + keczup

Dodatki do obiadu – mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym / mini marchewki gotowane na parze


Sok świeżo wyciskany – z jabłek, marchewki, ananasa i buraczka

Piątek 25 listopada 2022 r.

Kremowa zupa z tortellini z marchewką, pietruszką, selerem, porem, świeżym szpinakiem duszonym z czosnkiem, zabelona słodką śmietanką

Naleśniki (żółte i czekoladowe) z białym serem i owocami – **kawałki ananasa, kiwi, mus z mango i jabłek, maliny, truskawki, borówki amerykańskie**

Herbata z miodem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki