

Jadłospis

Od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

Poniedziałek 21 listopada 2022 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb starowiejski
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella
Małe co nieco – chrupsy jabłkowe
Woda z cytryną

Wtorek 22 listopada 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Dodatki do obiadu – surówka z buraków, z jabłkiem, cebulką i szczypiorkiem,
Sok przecierowy – jabłko – gruszka

Środa 23 listopada 2022 r.

Zupa wykwintna z dużą ilością świeżych warzyw
Fasolka po bretońsku z wiejską kiełbasą, mięsem wołowo – wieprzowym, warzywami, czosnkiem, i pieczywem,
Przekąska – mini pączki serowe + mandarynki
Herbatka z miętą, cytryną i miodem,

Czwartek 24 listopada 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,
Szaszłyk z kurczaka, kolorowej papryki, pieczarek, czerwonej cebulki, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszonego ogórka, jajek i szczypiorku z sosem czosnkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Piątek 25 listopada 2022 r.

Krem warzywny z groszkiem ptysiowym
Ryż na mleku z musem jabłkowo – cynamonowym,
Lemoniada z cytrusami I miodem,
DESER – waniliowe danio (własnej roboty) z wiórkami gorzkiej czekolady + borówki amerykańskie



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki