PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

Poniedziałek 21 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Kawa INKA z mlekiem
Bułka grahamka z masłem i pastą z wiejskiej kiełbasy, zielonej papryki i natki pietruszki

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą i zielenią
Racuszki drożdżowe z owocami – borówki amerykańskie i brzoskwinie
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z wisienkami

Wtorek 22 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata oz limonką
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Banan

Obiad
Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, tymiankiem i szczypiorkiem,
Potrawka z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem + kiszony ogórek,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

Środa 23 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z twarogu, jogurtu, rzodkiewki i koperku z zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielony śmietaną,
Łazanki z kapustą kiszoną, białą, mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka truskawkowa z bitą śmietaną, wiórkami gorzkiej czekolady i plasterkami kiwi

Czwartek 24 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Owocowy talerzy – melon żółty, kaki

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Paluszki mięsne (wieprzowo – drobiowe) z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z pora, jabłek, szczypiorku z dresingiem z jogurtu greckiego i chrzanu
Kompot owocowy

Podwieczorek
Czekoladowe ciacho + soczek przecierowy wieloowocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 21 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r.

Środa 25 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem z kurczaka, kiszonym ogórkiem, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono
Plaster ananasa

Obiad
Zupa solferino z włoszczyzną pomidorami, makaronem i zieloną pietruszką,
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka lodowa z sosem koperkowo – jogurtowym
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki