

Jadłospis

Od 14 listopada 2022 r. do 18 listopada 2022 r.

Poniedziałek 14 listopada 2022 r.

Kartoflana zupa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem + chleb ziarnisty
Risotto z brązowego ryżu z warzywami, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – zielonym,
DESER – tiramisu jogurtowo – kawowe z borówkami
Kompot z jabłek i wiśni

Wtorek 15 listopada 2022 r.

Rosół (z kaczki i kurczaka) z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki z cebulką,
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malinowych (lub pieczonego buraczka), sera mozzarella (kulka w zalewie), bazylii z sosem cytrynowo – zielonym,
Kompot owocowy z czarnych porzeczek, śliwek, porzeczek

Środa 16 listopada 2022 r.

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami z twarogiem i jajkiem,
Racuchy drożdżowe z owocami – *banany z gorzką czekoladą, brzoskwinie, mus z truskawek, kiwi,*
Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

Czwartek 17 listopada 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła i kalafiora, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,
Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Dodatki do obiadu – surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką i czerwoną cebulką, / pomidorek koktajlowy / kukurydza
Herbata z cytryną

Piątek 18 listopada 2022 r.

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i zielonymi oliwkami
Kotleciki z dorsza z koperkiem, szczypiorkiem, czosnkiem i cebulką, ziemniaki z zieleniną,
Marchewkowa surówka – z marchewki i brzoskwiń
DESER – „Monte” (własnej roboty) czekoladą
Kompot z malin

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki