

## Jadłospis

**Od 14 listopada 2022 r. do 18 listopada 2022 r.**

### **Poniedziałek 14 listopada 2022 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem  
Zapiekanka makaronowa z szynką, kukurydzą, brokułem, czosnkiem, cebulką, żółtym serem i keczupem,

**OWOCE** – śliwka, melon, kiwi, pomarańcza

Herbata z limonką,

### **Wtorek 15 listopada 2022 r.**

Rosół drobiowo – wołowy z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki z cebulką,

**Surówka Colesław** – z białej kapusty, marchewki, czerwonej cebuli, zielonej pietruszki z sosem jogurtowo – musztardowym i szczypiorkiem

Kompot owocowy

### **Środa 16 listopada 2022 r.**

Zupa krem z pora z białymi warzywami i groszkiem ptysiowym,

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Kakao z mlekiem,

**DESER** – jogurt z truskawkami i borówkami amerykańskimi

### **Czwartek 17 listopada 2022 r.**

Zupa jarzynowa ze świeżego kalafiora, z fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Gołąbki siekane z białej kapusty, ryżu i mięsa wieprzowego + sos pieczarkowy

Kompot owocowy


### **Piątek 18 listopada 2022 r.**

Zupka z brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zielonymi oliwkami

Kluski śląskie z warzywami

**DESER** – mus bananowy z jabłkowymi chrupkami

Herbata z cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki