

## JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

### Poniedziałek 7 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – kiełbasa żywiecka, pomidor malinowy, rzodkiewka i szczypiorek,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, ziemniakami, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – sałatka owocowa z ciasteczkiem ptysiowym,

### Wtorek 8 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Zupa mleczna z kaszą manną

Bułeczka pszenna z masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Gruszka



## JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

### Środa 9 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Chleb starowiejski z masłem, polędwicą z indyka, zieloną sałatą, żółtą papryką, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,  
Naleśniki z owocową konfiturą,  
Woda z cytrusami i miętą,

#### **Podwieczorek**

**Koktajl** - z owoców leśnych i jogurtu naturalnego z odrobiną miodu

### Czwartek 10 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczną, czerwoną papryką, czarnymi oliwkami i listkami rozszonki

#### **Drugie śniadanie**


Banan

#### **Obiad**

Kartoflanka z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem,  
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką + kaszotto jęczmienne,  
**Buraczkowa sałatka** – z buraków, jabłek, chrzanu i szczypiorku,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – „Monte” własnej roboty



## **JADŁOSPIS**

**od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.**

### **Środa 9 listopada 2022 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao  
Bułeczka z kruszonką i masłem

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,  
Kotlecik mielony z dorsza, ziemniaki z koperkiem,  
Kiszona kapusta z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki