

JADŁOSPIS

od 14 listopada 2022 r. do 18 listopada 2022 r.

Poniedziałek 14 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb razowy z masłem, poledwicą drobiową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy jabłkowe z cynamonem,

Wtorek 15 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Rogal z masłem i dżemem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Surówka wielowarzywna,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – mus jogurtowo truskawkowy z bezą



JADŁOSPIS

od 14 listopada 2022 r. do 18 listopada 2022 r.

Środa 16 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, sałata rzymska, pomidor malinowy, rzodkiewka i szczypiorek,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – jabłko, kolorowe winogrono, kaki

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki Shreka (szpinakowe) z twarogiem

Woda z cytrusami i miętą,

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 17 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Kartoflanka z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i majerankiem,

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką + kaszotto jęczmienne,

Kalafior gotowany na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

KANAPECZKI – kajzerka z masłem, wiejską kielbasą i kiszonym ogórkiem + herbata z limonką,



JADŁOSPIS

od 14 listopada 2022 r. do 18 listopada 2022 r.

Środa 18 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, orzechy włoskie

Obiad

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,
Kotlecik mielony z dorsza, ziemniaki z koperkiem,
Kiszona kapusta z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia + soczek owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

