

Jadłospis

Od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

Poniedziałek 7 listopada 2022 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowym, kolorową papryką, marchewką, pietruszką, porem, ogórkami kiszonymi, czosnkiem i cebulką,
Placuszki ziemniaczano – warzywne z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem lub sosem tzatziki
Herbata z limonką
Owoce (do wyboru) – kaki, gruszka, banan, mandarynki

Wtorek 8 listopada 2022 r.

Rosół na żeberkach wieprzowych z makaronem (gwiazdki), marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Kotleciki mielone z indyka i kurczaka zapiekane w sosie śmietanowo – koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z gruszki – z rukoli, sałaty lodowej, żurawiny, włoskich orzechów, gruszki i sera parmezan z sosem musztardowym na bazie oliwy z oliwek
Kompot z wiśni

Środa 9 listopada 2022 r.

Zupa marchwianka z porem, selerem, imbirem i kurkumą,
Pierogi ruskie z duszoną cebulką
DESER – drożdżówka własnego wypieku
Herbata z miodem i limonką / kakao

Czwartek 10 listopada 2022 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, swojską kiełbasą, suszoną śliwką, cebulką, czosnkiem i pomidorami + bułeczki (kajzerka i marchewkowa – do wyboru)
Owoce i bakalie – jabłko, śliwki, orzechy fistaszki, pestki dyni

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

