

Jadłospis

Od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

Poniedziałek 7 listopada 2022 r.

Zupa Fasolatta z pieczonym schabem, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem i cebulką,

Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym

Kompot z gruszek

Wtorek 8 listopada 2022 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Nuggetsy w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka lodowa – z sałaty lodowej, kolorowej papryki, ogórka, pomidorków koktajlowych i sosu winnego

Kompot z wiśni

Środa 9 listopada 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Placuszki ziemniaczano warzywne ze szpinakiem i żółtym serem + do wyboru – keczup / jogurt gęsty

DESER – bananowy deser z gorzką czekoladą i prażonymi płatkami migdałów

Herbata z miodem i limonką

Czwartek 10 listopada 2022 r.

Zupa krem warzywny z grzankami ziołowymi

Poledwica wieprzowa w sosie własnym, kaszotto z kaszy jaglanej, jęczmiennej i gryczanej,

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

DESER – mini serniczki na kruchym spodzie

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

