

## JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

### Poniedziałek 7 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym

Kawa INKA z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – szynka drobiowa, listki roszponki, żółta papryka, rzodkiewka i szczypiorek,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania + kawałek jabłka

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Makaron z twarogiem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – płatki ryżowe na mleku z musem owocowym,

### Wtorek 8 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Zupa mleczna z tartym ciastem

Bułeczka pszenna

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Kotlecik drobiowy panierowany (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z selera z ananasem i włoskimi orzechami,

Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

### Środa 9 listopada 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Chleb starowiejski z masłem, szynką królewską, zielonym ogórkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska**

#### Obiad

Zupa krem z zielonego groszku i białych warzyw z ziołowymi grzankami  
Pieczeń z dorsza z warzywami, ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z białej kapusty, jabłek, marchewki, czerwonej cebulki i zielonej pietruszki  
Kompot z wiśni

#### Podwieczorek

**Soczek przecierowy dyniowo – jabłkowy** z sokiem pomarańczowym (własnej roboty) + owsiane ciasteczko z żurawiną

### Czwartek 10 listopada 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb z masłem, paszтетem drobiowym i pomidorem, rukolą i rzodkiewką

#### Drugie śniadanie

Banan

#### Obiad

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, czerwonym grochem, buraczkami, pomidorami, marchewką, pietruszką i koperkiem  
Zraziki schabowe w sosie własnym + kaszotto gryczane,  
**Salatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszonych ogórków, szczypiorku i sosu jogurtowo – chrzanowego  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Gruszka