

JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

Poniedziałek 7 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa INKA z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, listki roszponki, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami
Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 8 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem + chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania i kalarepa

Obiad

Zupka jarzynowa z makaronem, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Filet z indyka (duszony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,
Fasola szparagowa kolorowa (gotowana na parze)
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – mus jabłkowy z cynamonem i imbirem + biszkopcik



JADŁOSPIS

od 7 listopada 2022 r. do 10 listopada 2022 r.

Środa 9 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – kolorowe winogrono, kawałek jabłka, kiwi

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i koperkiem
Łazanki ze słodkiej kapusty z mięsem drobiowym,
Kompot z malin

Podwieczorek

Mandarynki

Czwartek 10 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, twarożkiem koperkowym i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie


Melon

Obiad

Zupa pomidorowa z brązowym ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Buraczki z jabłkiem i czerwoną cebulką,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – smoothie egzotyczne z mango i banana



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki