

## JADŁOSPIS

od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

### Poniedziałek 31 października 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Mleko  
Bułka kielecka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem  
Makaron z białym serem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – mus owocowy

### Środa 2 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym,  
**Samodzielne kanapeczki** - Chleb z masłem – a do niego - szynka drobiowa, listki rukoli, żółta papryka, szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,  
Kaszotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym z warzywami,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza



## JADŁOSPIS

od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

### Czwartek 3 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem + pomidorem koktajlowy,

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,  
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałata rzymska z dresingiem czosnkowo – koperkowym,  
Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

**DESER** – Piegowaty Shrek – koktajl jogurtowo – bananowo – szpinakowy z wiórkami gorzkiej czekolady

### Piątek 4 listopada 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

**Owocowy talerzyk** – plasterki bananów, gruszki i kaki

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z kaszą bulgur, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,  
Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,  
Kapusta duszona z koperkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Truskawkowe chrupsy – suszone truskawki