

Jadłospis

Od 2 listopada 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Środa 2 listopada 2022 r.

Zupa krem paprykowo – pomidorowy z groszkiem ptysiowym

Makaron (kolorowe świderki) z twarogiem

Herbata z limonką

DESER – mus jogurtowy z malinami i kiwi

Czwartek 3 listopada 2022 r.

Zupa z zielonego groszku z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, zabiłona śmietaną

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z białej kapusty – z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką i szczypiorkiem

Sok świeżo wyciskany – z jabłek, buraczka i truskawek,

Piątek 4 listopada 2022 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, czerwoną i białą fasolką, ziemniakami, pomidorami, włoszczyzną i koperkiem,

Jajko sadzone (z pieca), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Dodatki do obiadu – zielona sałata z rzodkiewką, porażonym słonecznikiem i sosem jogurtowym / pomidorki koktajlowe

PRZEKĄSKA – jabłka z cynamonem pod kruszonką

Herbata z miodem i limonką

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

