

Jadłospis

Od 2 listopada 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Środa 2 listopada 2022 r.

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Makaron z twarogiem

Herbata z limonką

DESER – muffinka maślankowa z wanilią

Czwartek 3 listopada 2022 r.

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, majerankiem, czosnkiem i cebulką,

Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – warzywnym,

Kompot z jabłek,

Piątek 4 listopada 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Dorsz pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Zielona sałata z rzodkiewką, porażonym słonecznikiem i sosem jogurtowym

Herbata z miodem i limonką

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

