

JADŁOSPIS

od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Poniedziałek 31 października 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Marchewki do chrupania

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Makaron z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl truskawkowy

Środa 2 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Chleb z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą, pomidorem, żółta papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakalie

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Ryż wypiekany na mleku ze śliwkami i musem jogurtowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowo – czekoladowy z biszkopcikiem,



JADŁOSPIS

od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Czwartek 3 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wieloziarnisty z masłem, białym serem, rzodkiewka, listkami roszponki i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z kaszą manną i świeżą włoszczyzną
Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem,
Kapusta duszona z cebulką, czosnkiem i kminkiem,
Kompot z malin

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z owocami

Piątek 4 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną papryką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,
Racuszki drożdżowe z jabłkami i pudrem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

mus owocowy