PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Poniedziałek 31 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, pomidorkiem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Makaron z twarogiem i miodem lipowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Środa 2 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym,
Kakao z mlekiem,
Chleb zwykły z masłem, filetem z indyka, rzodkiewką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Łazanki z kapusta słodką i kiszoną, mięsem z kurczaka, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER – rogaliki krucho – drożdżowe z marmoladą + soczek owocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 31 października 2022 r. do 4 listopada 2022 r.

Czwartek 3 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem, twarożkiem koperkowym, świeżym ogórkiem i listkami rukoli

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Ćwikła z chrzanem,
Kompot z malin

Podwieczorek
DESER – kisiel wiśniowy (własnej roboty) + ciasteczko owsiane

Piątek 4 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem, kiszony ogórek
Kompot owocowy

Podwieczorek
jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki