

## JADŁOSPIS

od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.

### Poniedziałek 24 października 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb zwykły z masłem i pomidorkiem malinowym,  
Paróweczki drobiowe na ciepło + keczup

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy półmisek – kolorowe winogrono, mandarynki, jabłko

#### **Obiad**

Zupa kalafiorowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenia,  
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan,

### Wtorek 25 października 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Bułeczka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**


Gruszka

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Kotleciki z indyka i cukinii (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek, orzechów włoskich i jogurtu greckiego  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

**DESER** - kisiel truskawkowy + kiwi



## JADŁOSPIS

od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.

### Środa 26 października 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem,

**Samodzielne kanapeczki** - Chleb razowy z masłem – a do niego – kielbasa szynkowa, listki rukoli, pomidor malinowy, kiszony ogórek i szczypiorek,

#### Drugie śniadanie

Plaster ananasa

#### Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną

Racuszki z jabłkiem i brzoskwinia,

Kompot z malin

#### Podwieczorek

Soczek przecierowy z jabłek, marchewki, truskawki,

### Czwartek 27 października 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kajzerka z masłem i konfitura z wiśni

#### Drugie śniadanie

Gruszka

#### Obiad

Zupka zacierkowa, z włoszczyzną - zabieleną śmietaną


Kiełbaski „rumuńskie” z czerwoną papryką, cebulką, czosnkiem i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem,

**Mizeria** ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym,

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – Gumisiowy sok – z jogurtu naturalnego z borówkami leśnymi + biszkopcik







**ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU**

**JADŁOSPIS**

**od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.**

**Piątek 28 października 2022 r.**

**Śniadanie**

Herbata z limonką

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, twarożkiem i szczypiorkiem  
+ kolorowa papryka

**Drugie śniadanie**

Melon

**Obiad**

Krupnik jaglany z mięsem drobiowym i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler)

Pierogi leniwe z prażoną bułką tartą + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot wielowocowy

**Podwieczorek**

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

