PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.

Poniedziałek 24 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem,
Paróweczki drobiowe na ciepło + keczup

Drugie śniadanie
Owocowy półmisek – kolorowe winogrono, mandarynki

Obiad
Zupa kalafiorowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenią,
Spaghetti pełnoziarnisty z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan,

Wtorek 25 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa solferino z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kotleciki z indyka i cukinii (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER - galaretka owocowa z malinkami

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.

Środa 26 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki - Chleb razowy z masłem – a do niego – kiełbasa szynkowa, listki rukoli, pomidor malinowy, kiszony ogórek i szczypiorek,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną
Racuszki z jabłkiem i brzoskwinią,
Kompot z malin

Podwieczorek
Soczek przecierowy z jabłek, marchewki, truskawki,

Czwartek 27 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kajzerka z masłem i konfitura z wiśni

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Zupka ze świeżych pieczarek, z włoszczyzną i tymiankiem, zabielona śmietaną
Kotleciki „rumuńskie” z czerwoną papryką, cebulką, czosnkiem i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka grecka z sałaty lodowej, czarnych oliwek, pomidorków koktajlowych, kukurydzy i sera feta z sosem winegret
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Gumisiowy sok – z jogurtu naturalnego z borówkami leśnymi + biszkopcik

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 października 2022 r. do 28 października 2022 r.

Piątek 28 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, twarożkiem i szczypiorkiem + kolorowa papryka

Drugie śniadanie
Melon

Obiad
Krupnik jaglany z mięsem drobiowym i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler)
Pierogi leniwe z prażoną bułką tartą + mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki