

Jadłospis

Od 17 października 2022 r. do 21 października 2022 r.

Poniedziałek 17 października 2022 r.

Żur z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą,
Płatki jaglano – ryżowe z jabłkami, cynamonem (zapiekane)+ borówkami i straciatella
Herbata z cytryną

Wtorek 18 października 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką, czosnkiem i pomidorami, kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i bulgur
Dodatki do obiadu – buraczki duszone na maśle z cebulką i szczypiorkiem / mini marchewki gotowane na parze
Kompot z jabłek i porzeczek

Środa 19 października 2022 r.

Fasolatta z kolorową papryką, ziemniakami, passatą pomidorową, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem
Kopytka
DESER – eton mess – deser z truskawek, jogurtu i bezy
Kawa inka z mlekiem / Herbata z limonką

Czwartek 20 października 2022 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem
Filet z kurczaka zapiekany z włoszczyzną i przyprawach gyros, ziemniaki z koperkiem,
Koperkowa sałatka – z kapusty pekińskiej, pora, brokuła, kopru i czerwonej cebulki z sosem jogurtowo – chrzanowym,
Sok świeżo wyciskany z ananasa, pomarańczy i buraczka

Piątek 21 października 2022 r.

Zupa z kuleczkami z ryby (dorsz + morszczuk), z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Naleśniki kolorowe (zielone, żółte i piegowate) z twarogiem lub dżemem + owoce – kiwi, borówki amerykańskie, mus z truskawek, maliny,
Herbata z miodem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki