

Jadłospis

Od 17 października 2022 r. do 21 października 2022 r.

Poniedziałek 17 października 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,
Spaghetti z sosem bolońskim, warzywami i wiórkami żółtego sera

DESER – kolorowe winogrono, pomarańcza, jabłko

Kompot owocowy

Wtorek 18 października 2022 r.

Krem warzywny z makaronem,

Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszanej kapusty – z jabłkiem, marchewką, zieloną pietruszką i czerwoną cebulą

Kompot z jabłek i porzeczek

Środa 19 października 2022 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Drożdżowe racuchy z musem truskawkowym,

Lemoniada

Czwartek 20 października 2022 r.

Zupa wykwinna z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem +
bagietka z pastą z tuńczyka

Bigos z wiejską kielbasą + pieczywo

Sok świeżo wyciskany z ananasa, pomarańczy i buraczka

Piątek 21 października 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie

Herbata z miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

