PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 października 2022 r. do 21 października 2022 r.

Poniedziałek 17 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
chleb zwykły z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa ogórkowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenią,
Risotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER - budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym,

Wtorek 18 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER - mus bananowo – truskawkowy + biszkopcik,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 października 2022 r. do 21 października 2022 r.

Środa 19 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – polędwica sopocka, kiszony ogórek, kolorowa papryka szczypiorek,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Makaron z twarogiem + marchewkowa surówka z jabłkiem,
Kompot z malin

Podwieczorek
Drożdżówka z jagodami + herbata z cytryną

Czwartek 20 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Zupka mleczna zacierkowa
Bułka kielecka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania

Obiad
Zupka krem z brokuła z grzankami
Kotleciki mielone drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Selerowa surówka z jabłkiem i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 października 2022 r. do 21 października 2022 r.

Piątek 21 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, włoskie orzeszki

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler)
Paluszki rybne wypiekane w piecu (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewka, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki