

Jadłospis

Od 10 października 2022 r. do 13 października 2022 r.

Poniedziałek 10 października 2022 r.

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, passata pomidorową i zielenią

Tagliatelle z bazyliowym pesto, parmezanem, pomidorkami koktajlowymi, listkami rukoli i bazylii

Coś na ząb – czekoladowy deser z granolą (własnej roboty), granatem i pistacjami
Herbata z cytryną

Wtorek 11 października 2022 r.

Zupka (na indyku) z zielonym groszkiem, kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,

Szaszłyki z filetów drobiowych, kolorowej papryki, cukinii, czerwonej cebulki, pieczarek, ziemniaki z koperkiem,

Kolorowa sałatka – z kolorowych sałat (mix różnych sałat), rzodkiewki, czarnych oliwek, czerwonej cebulki, kaparów, prażonego słonecznika i sosem musztardowo – cytrynowym,
Kompot z czerwonych owoców

Środa 12 października 2022 r.

Barszczyk czerwony (nie zabieleny)

Pierogi z okrasą (duszona cebulka, masło)

DESER – muffinka szpinakowa z twarogowym kremem i owocami (malina, borówka amerykańska, melon)

Kawa inka z mlekiem / woda z cytryną i miętą,

Czwartek 13 października 2022 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Gołąbki z mięsem wieprzowym, ryżem, kaszą gryczaną, jagłą (zawinięte w liść kapusty lub bez zawijania) + sos pomidorowo – ziołowy

Sok przecierowy z jabłek

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

