

Jadłospis

Od 10 października 2022 r. do 13 października 2022 r.

Poniedziałek 10 października 2022 r.

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, passata pomidorową i zielenią

Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym,

Lemoniada

Wtorek 11 października 2022 r.

Zupka krem z zielonego groszku z białymi warzywami i grzankami ziołowymi,

Kotleciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem,

Kolorowa sałatka – z kolorowych sałat (mix różnych sałat), rzodkiewki, czarnych oliwek, czerwonej cebulki, kaparów, prażonego słonecznika i sosem musztardowo – cytrynowym,

Kompot z czerwonych owoców

Środa 12 października 2022 r.

Żur z jajkiem i ziemniakami,

Łazanki z białą kapustą i wiejską kielbasą,

DESER – muffinka marchewkowa z cynamonem,

Kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną

Czwartek 13 października 2022 r.

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Udka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem,

DESER - kisiel z wiśni (własnej roboty)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

