PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 10 października 2022 r. do 14 października 2022 r.

Poniedziałek 10 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem
Chleb z masłem,

Drugie śniadanie
Kolorowe papryki i marchewki do chrupania

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym,
Kompot z truskawek

Podwieczorek
Brzoskwinia

Wtorek 11 października 2022 r.

Śniadanie
Herbatka z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Kanapeczki z masłem z chleba ziarnistego z zielonym ogórkiem, kiełbasą szynkową i listkami roszponki

Drugie śniadanie
Kisiel owocowy (z czerwonych owoców, własnej roboty) do picia

Obiad
Krupnik gryczany z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kolorowa zapiekanka z cukinii, ziemniaków, kolorowej papryki, fasolki szparagowej z filetem drobiowym i czosnkiem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER - Gumisiowy koktajl – z borówek, bananów i jogurtu naturalnego + owsiane ciasteczko,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 10 października 2022 r. do 14 października 2022 r.

Środa 12 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem, zieloną sałatą i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Winogrono białe i czerwone

Obiad
Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą, ziemniakami, cebulka, czosnkiem i majerankiem,
Ryż gotowany na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot ze śliwek

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 13 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem + pasta jajeczno – chrzanowa ze szczypiorkiem i jogurtem greckim, rzodkiewka

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców

Obiad
Zupa buraczkowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) i zielenią,
Bitki schabowe w sosie własnym + kaszotto jęczmienne
Sałatka z pomidorów, kiszonych ogórków i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – bananowo - czekoladowe muffinki z leśną borówką (własnej roboty) + herbata z cytryną i miętą

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 10 października 2022 r. do 14 października 2022 r.

Piątek 14 października 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym z czerwoną, żółta i zieloną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa z groszku łupanego z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Mus owocowy przecierowy (banan, truskawka, jabłka, marchewki)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki