

Jadłospis

Od 3 października 2022 r. do 7 października 2022 r.

Poniedziałek 3 października 2022 r.

Zupa rosółowa z makaronem gwiazdki, marchewką, pietruszką, porem i zielenią
Zapiekanka ziemniaczana z szynką swojską, pieczarkami, papryką, pomidorkami koktajlowymi, kukurydzą, ziołami prowansalskimi i serem mozzarella + keczup
Zdrowa przekąska – banan, morela, marchewki, figa, orzeszki ziemne
Herbata z cytryną

Wtorek 4 października 2022 r.

Zupka „bukiet jarzyn” z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią,
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Kapusta – kiszona kapusta duszona z cebulą, czosnkiem i kminkiem,
Herbata z limonką / Oranzada malinowa (własnej roboty)

Środa 5 października 2022 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zielenią, Chleb staropolski
Makaronowe kokardy z twarogiem i musem z jabłek i gruszek
DESER - Kisiel z czerwonych owoców z waniliowym mascarpone i wisienką
Herbatka z cytryną

Czwartek 6 października 2022 r.

Kartoflanka zabieleniana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Klopsiki ryżowe z mięsem z indyka i kurczaka, z cukinią, szczypiorkiem, cebulką i czosnkiem wypieczone w sosie pomidorowo – ziołowym,
Zielona sałatka – sałaty masłowej, lodowej, jajek, rzodkiewki z sosem jogurtowo – chrzanowym i szczypiorkiem,
Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, truskawek i buraczków

Piątek 7 października 2022 r.

Francuska zupa cebulowa z białymi warzywami + grzanki z ziołami i parmezanem
Placuszki ziemniaczano – warzywne + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem /lub/ jogurt grecki
Herbata z miodem
DESER – mango lassie z brzoskwiniami, skyrem waniliowym i czekoladową kruszonką,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki